

社会福祉法人 桜谷福祉会 ブルーメひめじ 主催

# ペアレント・トレーニング講座 案内

児童通所事業所ブルーメひめじ では令和 7 年度事業としてペアレント・トレーニング講座を実施いたします。

知的障害・発達障害のお子様の保護者のためのプログラムです。

講師 たけなか きみひこ 竹中 正彦 臨床心理士、臨床発達心理士、自閉症スペクトラム支援士。

これまで約 20 年の間に 600 名を超える保護者を対象にペアレント・トレーニングを実施されています。

こどもの成長と保護者の養育スキルの向上及びストレスの軽減が科学的に示されているプログラムです。

## 募集要項

○令和 7 年 ①5/25 日、②6/8 日、③6/22 日、④7/6 日、⑤7/20 日、⑥8/3 日 合計6回(全部日曜日)

○時間 14時から16時 ※託児は致しませんのでご家族の協力をお願いします。

○会場 花の北市民広場 第 6 会議室 2階イベント広場南側です。

姫路市増位新町 2 丁目 12

○参加費 3,000円 (全6回分です。) ※全日の参加お願いいたします。

○募集定員 10名程度

申し込みは下記メールにて連絡ください。 お問い合わせ電話は平日午前中をお願いします。

毎回の講座では、「子育てのヒント」になる話を聞き、子供のできることを増やせるように計画を立てます。家庭では、その計画に基づき実践を行っていただきます。

### 《参加された方の感想》

- ・ほめて育てる方法を知って、いらいらすることが少なくなった。
- ・アドバイスが役に立ち、子供のできるが増えた。参加してよかった。
- ・記録をとる宿題があったが、こどもの発達が目にみえてわかりうれしかった。
- ・他の保護者や子供さんの様子を知れてよかった。



〒670-0802 姫路市砥堀973-4 TEL 079-262-6887 FAX 079-262-6897

担当 しば みき 芝 美木

メール [iroha-tetote@cap.ocn.ne.jp](mailto:iroha-tetote@cap.ocn.ne.jp)

## ペアレント・トレーニング講座 申し込み要領

開催日程 ①5/25、②6/8、③6/22、④7/6、⑤7/20、⑥8/3 合計6回です。

時 間 14:00～16:00 で実施していきます。

参加費 3,000円(当日徴収)

会 場 花の北市民広場 姫路市増位新町2丁目12  
第6会議室です。託児は行いません。

募集定員 10名程度

今回の案内により希望者の状況等を調整したうえで決定し連絡いたしますので希望された方全員が受講できるとは限らないので了解ください。

受付期間 4月1日から4月30日

ペアレント・トレーニング受講希望と記入の上、下記内容をメールください。

担当者より連絡いたします。

社会福祉法人桜谷福社会 ブルーメひめじ

〒670-0802 姫路市砥堀973-4

責任者 にしぐち 西口 かつや 克也 担当 しば 芝 みき 美木

連絡先 TEL 079-262-6887 FAX 079-262-6897

メール [iroha-tetote@cap.ocn.ne.jp](mailto:iroha-tetote@cap.ocn.ne.jp)

---

受講希望者氏名

所属等

連絡先(住所、電話、メールアドレス)

お子さんの性別、学校学年、状況等